

TRZECIA GODZINA.

Kapłan: Błogosławiony Bóg nasz, w każdym czasie, teraz i zawsze, i na wieki wieków.

Amen. Chwała Tobie, Boże nasz, chwała Tobie.

Królu Niebieski, Pocieszycielu, Duchu Prawdy, który wszędzie jesteś i wszystko napełniasz, Skarbnico dóbr i Dawco życia, przyjdź i zamieszkaj w nas, i oczyść nas od wszelkiej zmyły, i zbaw, o Dobry, dusze nasze.

Święty Boże, **Święty** Mocny, **Święty** Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami (trzy razy i trzy pokłony).

Chwała Ojcu i Synowi, i **Świętemu** Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. **Amen.**

Najświętsza Trójco, zmiłuj się nad nami, **Panie**, zgładź grzechy nasze, **Władco**, przebacz nieprawości nasze, **Święty**, nawiedz nas i ulecz niemoce nasze, dla imienia Twego.

Panie, zmiłuj się (trzy razy).

Chwała Ojcu i Synowi, i **Świętemu** Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. **Amen.**

Ojczy nasz, któryś jest w niebiesiech, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam winy nasze, jako i my odpuszczamy winowajcom naszym, i nie wwdź nas w pokuszenie, ale zbaw nas ode złego.

Kapłan: Albowiem Twoje jest królestwo i moc, i chwała, Ojca i Syna, i **Świętego** Ducha, teraz i zawsze, i na wieki wieków.

Także: **Amen.** **Panie**, zmiłuj się (dwanaście razy). **Chwała**, i teraz.

Przyjdźcie, pokłońmy się **Królowi** naszemu Bogu. **Przyjdźcie**, pokłońmy się i przypadnijmy do **Chrystusa**, **Króla** naszego i Boga. **Przyjdźcie**, pokłońmy się i przypadnijmy do samego **Chrystusa**, **Króla** i Boga naszego.

Psalm 16.

Usłysz, **Panie**, sprawiedliwość moją, zważ na modlitwę moją, przyjmij modlitwę moją z warg nieobłudnych. Od oblicza Twego los mój wyjdzie, oczy moje niech patrzą na to, co prawe. Badałeś serce moje, nawiedziłeś mnie nocą, doświadczałeś mnie i nie znalazła się we mnie nieprawość. Albowiem usta moje nie głoszą dzieł ludzkich, według słów ust Twoich wystrzegałem się dróg okrucieństwa. Zachowaj stopy moje na ścieżkach Twoich, aby nie zachwiały się stopy moje. Ja wołałem, abyś usłyszał mnie, **Boże**, nakłoń ucho Twoje ku mnie i usłysz słowa moje. Okaż miłosierdzie Twoje, zbawiaj mających w Tobie nadzieję od sprzeniewierzających się prawicy Twojej. Strzeż mnie, **Panie**, jak źrenicy oka, w cieniu skrzydeł Twoich ukryj mnie przed obliczem nieprawych, zadających mi gwałt. Wrogowie moi duszę moją pochwycili, braterstwo swoje zamknęli, usta ich

mówią butne słowa. Wyganiający mnie teraz mnie otoczyli, nateżają swe oczy, aby powalić mnie na ziemię. Otoczyli mnie jak lew gotowy na łów i jak lwiatko siedzące w kryjówce. Powstań, Panie, wystąp przeciw nim i powal ich, wybaw duszę moją od nieprawości, oręż Twój od wrogów ręki Twojej, Panie, oddziel mnie od ludzi małych na ziemi, mających los w tym życiu, których brzuch napelniasz ze skarbnie Twoich. Nasycisz synów i zostaną resztki dla młodzieńców swych, ja zaś w sprawiedliwości pojawię się przed obliczem Twoim, nasyce się, kiedy objawisz mi się w chwale Twojej.

Psalm 24.

Ku Tobie, Panie, wznoszę duszę moją, Boże mój, w Tobie mam nadzieję, niech nie zawstydzę się na wieki, niech nie śmieją się ze mnie wrogowie moi, albowiem wszyscy ufający Tobie nie doznają wstydu. Niech doznają wstydu ci, którzy czynią nieprawość. Powiedz mi, Panie, drogi Twoje i naucz mnie ścieżek Twoich. Skieruj mnie ku prawdzie Twojej i naucz mnie, albowiem Ty jesteś Bogiem, Zbawcą moim, i w Tobie mam nadzieję dzień cały. Wspomnij na łaski Twoje, Panie, i na miłosierdzie Twoje, trwające od wieku. Grzechu młodości mej i niewiedzy mojej nie pamiętaj, z miłosierdzia Twego wspomnij mnie, Ty, ze względu na łaskawość Twoją, Panie. Dobry i prawy jest Pan, przeto położył prawo grzeszącym w drodze. Skieruje pokornych na sąd, nauczy pokornych dróg swoich. Wszystkie drogi Pańskie miłosierdzie i prawda, dla poszukujących Jego prawa i świadectw Jego. Przez wzgląd na imię Twoje, Panie, oczyść grzech mój, a jest on wielki. Który to człowiek, co się boi Pana? Prawo położy mu na drodze, jak zechciał. Dusza jego zamieszka pośród szczęścia, a jego potomstwo posiadzie ziemię. Władza Pana nad lękającymi się Go, i objawi im swoje przymierze. Oczy me zawsze zwrócone są ku Panu, albowiem On wyrwie z sieci nogi moje. Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, albowiem jestem samotny i ubogi. Boleści serca mego pomnożyły się, wyrwij mnie z mych udreń. Zobacz pokorę moją i trud mój, i odpuść wszystkie grzechy moje. Zobacz wrogów moich, jak się rozmnożyli, i znienawidzili mnie nienawiścią nieprawych. Zachowaj duszę moją i wybaw mnie, abym nie zawstydził się, bowiem w Tobie mam nadzieję. Niewinni i prawi przylgną do mnie, gdyż w Tobie mam nadzieję, Panie. Wybaw, Boże, Izraela, ze wszystkich jego bólów.

Psalm 50.

Zmiłuj się nade mną, Boże, w wielkim miłosierdziu Twoim, w ogromie łask Twoich oczyść nieprawość moją. Zupełnie obmyj mnie z nieprawości mojej i oczyść mnie z grzechu mego. Albowiem znam nieprawość moją i grzech mój zawsze jest przede mną. Tylko przeciw Tobie zgrzeszyłem i zło uczyniłem przed Tobą, niech usprawiedliwię się w słowach Twoich, i zwycięzę, gdy będziesz mnie sądził. Oto zrodzony jestem w nieprawościach i w grzechu zrodziła mnie matka moja. Oto Ty kochasz prawdę, nieznaną i ukrytą mądrość Twoją okaż mi. Pokrop

mnie hyzopem i oczyszczę się, obmyj mnie i wybieleję ponad śnieg. Uszom moim daj radość i wesele, rozradują się kości upokorzone. Odwróć oblicze Twoje od grzechów moich i wszystkie nieprawości moje oczyść. Serce czyste stwórz we mnie, Boże, i ducha prawego odnów w mym wnętrzu. Nie odrzucaj mnie od oblicza Twego i Ducha Twego Świętego nie odbieraj mi. Przywróć mi radość ze zbawienia Twego i duchem władczym umocnij mnie. Nauczę nieprawych dróg Twoich i niegodziwi nawrócą się do Ciebie. Wybaw mnie od krwi, Boże, Boże zbawienia mego, rozraduje się język mój w sprawiedliwości Twojej. Panie, wargi moje otwórz i usta moje będą głosić chwałę Twoją. Albowiem jeśli zapragnął byś ofiary, dałbym ją Tobie, ale Ty nie chcesz całopalenia. Ofiarą Bogu jest duch skruszony, serca skruszonego i pokornego Bóg nie odrzuci. Okaż, Panie, łaskawość Twoją Syjonowi i niech zostaną odbudowane mury jerozolimskie. Wtedy zechcesz przyjąć ofiarę sprawiedliwości, dary i całopalenia, wtedy złożą na ołtarzu Twym cielce.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy). Panie, zmiłuj się (trzy razy).

Jeśli śpiewamy Bóg i Pan, to mówimy: Chwała. Troparion dnia.

I teraz. Teotokion: Bogurodzico, Ty jesteś prawdziwą latoroślą, która zrodziła nam owoc żywota, do Ciebie modlimy się, módl się, Władczyni, z Apostołami i wszystkimi świętymi, aby zmiłowano się nad duszami naszymi.

Jeśli zaś śpiewamy Alleluja, to mów troparion, ton 6:

Panie, który Najświętszego Twego Ducha o trzeciej godzinie na Twych Apostołów zesłałeś, nie odbieraj Go nam, Dobry, lecz odnów nas, modlących się do Ciebie.

Stichos 1: Serce czyste stwórz we mnie, Boże, i ducha prawego odnów we wnętrzu moim.

Stichos 2: Nie odrzucaj mnie od oblicza swego, i Ducha Twego Świętego nie odbieraj mi.

Po każdym stichosie śpiewamy: Panie, który Najświętszego Twego Ducha, cały troparion do końca, i kłaniamy się po jednym razie.

Także: Chwała, i teraz. Teotokion: Bogurodzico, Ty jesteś prawdziwą latoroślą.

Pan Bóg błogosławiony, błogosławiony Pan z dnia na dzień, pospieszy ku nam Bóg zbawienia naszego, Bóg nasz, Bóg zbawiający.

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami (trzy razy).

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Najświętsza Trójco, zmiłuj się nad nami, Panie, zgładź grzechy nasze, Władco, przebacz nieprawości nasze, Święty, nawiedz nas i ulecz niemoce nasze,

dla imienia Twego.

Panie, zmiłuj się (trzy razy).

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen. **O**jcze nasz.

Kapłan: Albowiem Twoje jest królestwo i moc, i chwała, Ojca i Syna, i Świętego Ducha, teraz i zawsze, i na wieki wieków.

Amen.

Kontakion święta lub świętego.

Jeśli jest post, to mówimy tropariony, ton 8:

Błogosławiony jesteś, Chryste Boże nasz, któryś rybaków uczynił mędrkami, zesławszy im Ducha Świętego i przez nich złowiłeś świat cały, Przyjacielu człowieka, chwała Tobie.

Chwała. **S**zybka i znaną pociechę daj Twoim sługom, Jezusie, gdy zasmucony jest nasz duch, nie rozłączaj się od naszych dusz w boleściach, nie oddalaj się od naszych myśli w kłopotach, ale zawsze nas uprzedź. Zbliź się do nas, zbliź się wszędzie będący! Jak zawsze jesteś z Twoimi aniołami, tak i zjednocz się z pragnącymi Ciebie, Szczędry, abyśmy zjednoczeni Tobie śpiewali i wysławiali Najświętszego Twego Ducha.

I teraz. **N**adziejo, orędowniczko i ucieczko chrześcijan, murze niezwyciężony, cichą przystanią słabnących jesteś Ty, najświętsza Bogurodzico! Jako nieustannie zbawiająca świat Twoją modlitwą, pamiętaj i o nas, przez wszystkich sławiona Dziewico.

Panie, zmiłuj się (czterdzieści razy).

Chryste Boże, który w każdym czasie i w każdej godzinie, na niebie i na ziemi jesteś sławiony i wywyższany, wielce cierpliwy, wielce miłosierny i łaskawy, który kochasz sprawiedliwych i miłujesz grzeszników, który wszystko wzywasz do zbawienia ze względu na obiecane przyszłe dobra, sam, Panie, przyjmij nasze modlitwy w tej godzinie zanoszone do Ciebie i skieruj nasze życie na drogę Twych przykazań, uświęć nasze dusze, oczyść ciała, kieruj myślami i oczyść myśli. Wybaw nas ze wszelkiego utrapienia, zła i chorób, otocz nas świętymi Twymi aniołami, abyśmy pod ich strażą i opieką osiągnęli jedność wiary i zrozumienie niedostępnej Twojej chwały, albowiem błogosławiony jesteś na wieki wieków. Amen.

Panie, zmiłuj się (trzy razy). **C**hwała, i teraz. **C**zcigodniejszą od Cherubinów i nieporównanie sławniejszą od Serafinów, któraś w dziewictwie Boga Słowo zrodziła, Ciebie, prawdziwą Bogurodzicę wywyższamy. **W** imię Pańskie pobłogosław, ojcze!

Kapłan: Panie Jezu Chryste, Boże nasz, dla modlitw świętych ojców naszych zmiłuj się nad nami.

Amen.

Jeśli jest Wielki Post, to czynimy pokłony, jak to już ukazano (s.).

Po skończeniu pokłonów odmawiamy modlitwę św. Makarego

Władco Boże, Ojczy wszechwładny, Panie Synu Jednorodzony, Jezu Chryste i Święty Duchu, jedno Bóstwo, jedna Mocy, zmiłuj się nade mną grzesznym i według Twoich wyroków zbaw mnie, niegodnego Twego słuęę, albowiem błogosławiony jesteś na wieki wieków. Amen.

Koniec trzeciej godziny.

