

## **KANON POKUTNY** **DO PANA NASZEGO JEZUSA CHRYSZTUSA.** Ton 6:

Zwykły początek i Psalm 50.

### **Pieśń 1**

**Hirmos:** Jak po suchym łądzie wędrował Izrael stopami po otchłani i prześladowcę faraona widząc tonącego, wołał: Bogu zwycięską pieśń śpiewajmy.

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Teraz przystąpiłem, grzeszny i utrudzony, do Ciebie, Władcy i Boga mego, lecz nie mam odwagi patrzeć na niebo, tylko modłę się, mówiąc: Daj mi, Panie, rozum, abym gorzko opłakiwał me czyny!

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

O, biada mi, grzesznemu! Bardziej od wszystkich ludzi jestem nieszczęsny, nie ma we mnie pokuty. Daj mi, Panie, łzy, abym gorzko opłakiwał me czyny!

**Chwała:** Szalony, nieszczęsny człowieku, tracisz czas w lenistwie! Pomyśl o swoim życiu i nawróć się do Pana Boga, i płacz gorzko nad swymi grzechami!

**I teraz:** Przeczysta Matko Boża! Wejrzyj na mnie, grzesznego, i wybaw mnie z sieci diabła, skieruj mnie na drogę pokuty, abym gorzko opłakiwał me czyny!

### **Pieśń 3**

**Hirmos:** Nie ma świętego jako Ty, Panie Boże mój, któryś podniósł róg wiernych Twych, Łaskawy, i umocniłeś nas na opoce wyznania Twego.

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Gdy postawione zostaną trony na bojaźń budzącym Sądzie, wtedy ujawnione będą czyny wszystkich ludzi, biada będzie tam grzesznikom posyłanym na męki, więc wiedząc o tym, duszo moja, pokajaj się ze złych twych czynów.

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Sprawiedliwi rozradują się, a grzeszni zapłaczą, wtedy nikt nie będzie mógł nam pomóc, bowiem czyny nasze osądzą nas, przeto przed końcem kajaj się, duszo, ze złych swych czynów.

**Chwała:** Biada mi, wielce grzesznemu! Skalawszy się czynami i myślami, nie mam nawet kropli łez ze względu na okrutne serce! Teraz powstań z ziemi, duszo moja, i kajaj się za złe twoje czyny!

**I teraz:** Oto, Pani, wzywa nas Syn Twój i naucza dobra, a ja, grzeszny, zawsze uciekam od dobra! Jednak Ty, Miłosierna, zmiłuj się nade mną, abym kajał się ze złych swych czynów!

**Katyzma poetycka, ton 6:**

Gdy pomyślę o strasznym dniu, płacę nad moimi złymi czynami: Jakże odpowiem Nieśmiertelnemu Królowi, z jaką odwagą wejrzę na Sędziego, ja marnotrawny? Łaskawy Ojczy, Synu Jednorodzony i Duchu Święty, zmiłuj się nade mną!

### **Pieśń 4**

**Hirmos:** Chrystus moją mocą, Bóg i Pan, śpiewa i głosi Boży Kościół, i z czystym sercem weseli się w Panu.

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Szeroka jest tutaj droga i łatwo czynić rzeczy przyjemne, lecz gorzko będzie w dniu ostatnim, gdy dusza będzie oddzielać się od ciała! Chroń siebie od tego, człowieku, ze względu na królestwo Boże!

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Dlaczego biedaka znieważasz, zabierasz mu zapłatę robotnika, brata swego nie lubisz, dążysz do nierządu i pychy? Porzuć wszystko to, duszo moja, kajaj się ze względu na królestwo Boże!

**Chwała:** O, szalony człowieku! Dokąd zabierzesz, jak pszczoła, gromadząc swoje bogactwo? Przecież wkrótce ono zginie jak proch i popiół, ale ty przedtem znajdź królestwo Boże!

**I teraz:** Pani Bogurodzico! Zmiluj się nade mną, grzesznym i umocnij w cnocie, zachowaj mnie, aby nagła śmierć nie pochwyciła mnie, nieprzygotowanego, i doprowadź mnie, Dziewico, do królestwa Bożego!

#### **Pieśń 5**

**Hirmos:** Bożą Twoją światłością, Dobry, od poranku czuwających Tobie dusze oświeć miłością, modlę się, aby poznać Ciebie, Słowo Boże, prawdziwego Boga, i wołam z ciemności grzechu.

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Wspomnij, nieszczęsny człowieku, jak bardzo jesteś zniewolony przez kłamstwo, oszczerstwo, rozbój i niemoce, dosłownie jak przez dzikie zwierzęta, swoimi grzechami! Duszo moja grzeszna, czyż tego pragnęłaś?

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Drżą członki mego ciała, bowiem wszystkimi zgrzeszyłem: oczyma patrząc, uszami słuchając, językiem mówiąc zło, całego siebie oddałem gehennie! Duszo moja grzeszna, czyż tego pragnęłaś?

**Chwała:** Syna marnotrawnego i zbójcę kajającego się przyjąłeś do siebie, Zbawco, lecz tylko ja jeden jestem tak zrozwyczajony przez grzeszne lenistwo i zniewolony przez złe czyny! Duszo moja grzeszna, czyż tego pragnęłaś?

**I teraz:** Przedziwna i szybka pomocnico wszystkich ludzi, Matko Boża! Pomóż mnie, niegodnemu, bowiem dusza moja grzeszna zapragnęła tego!

#### **Pieśń 6**

**Hirmos:** Morze życia wzburzone widząc przez burzę pokus przybiegam do cichej Twojej przystani i wołam do Ciebie: Wyprowadź ze zniszczenia życie moje, wielce miłosierny.

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Życie ziemskie spędziłem marnotrawnie i duszę oddałem ciemności, teraz zaś błagam Ciebie, miłosierny Władco: Wyzwól mnie z tej niewoli wroga i daj mi rozum, abym pełnił Twoją wolę.

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Kto uczynił coś takiego jak ja? Jak bowiem świnia leży w gnoju, tak i ja służę grzechowi. Jednak Ty, Panie, wyrwij mnie z tej podłości i daj mi serce, abym pełnił Twoje przykazania!

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

**Chwała:** Powstań dla Boga, nieszczęsny człowieku, wspomnij swoje grzechy, przypadając do Stwórcy, wylewając łzy i jęcząc! On zaś jako miłosierny, da tobie rozum, abys poznał Jego wolę!

**I teraz:** Bogurodzico Dziewico! Zachowaj mnie od zła widzialnego i niewidzialnego, Przczysta, i przyjmij moje prośby, przekaż je Twemu Synowi, aby dał mi rozum pełnić Jego wolę!

**Kontakion:**

Duszo moja! Dlaczego bogacisz się grzechami? Dlaczego spełniasz wolę diabła? W czym pokładasz swoje nadzieje? Przestań tak postępować i nawróć się do Boga, z płaczem wołając: Miłosierny Panie, zmiłuj się nade mną, grzesznym!

**Ikos:**

Pomyśl, duszo moja, o gorzkim czasie śmierci i o Sądzie Ostatecznym, sprawowanym przez twego Stwórcę i Boga. Przecież wtedy groźni aniołowie wezmą ciebie, duszo, i wprowadzą do wiecznego ognia. Tak więc pokajaj się przed śmiercią, wołając: Panie, zmiłuj się nade mną, grzesznym!

#### **Pieśń 7**

**Hirmos:** Anioł uczynił piec rosę rodzącym dla sprawiedliwych młodzieńców, Chaldejczyków zaś spalał z woli Bożej, przekonując prześladowcę do zawołania: Błogosławiony jesteś, Boże ojców naszych.

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Nie miej nadziei, duszo moja, w zniszczalnym bogactwie i w niegodnym jego zdobywaniu, przecież nie wiesz, komu to wszystko zostawisz, lecz zawołaj: Chryste Boże, zmiłuj się nade mną, niegodnym!

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Nie miej nadziei, duszo moja, w zdrowiu cielesnym i w szybko przemijającym pięknie, przecież widzisz, jak młodzi i silni umierają, lecz zawołaj: Chryste Boże, zmiłuj się nade mną, niegodnym!

**Chwała:** Wspomnij, duszo moja, życie wieczne i królestwo niebieskie, przygotowane dla świętych, a także ciemność zewnętrzną i gniew Boży dla złych, i zawołaj: Chryste Boże, zmiłuj się nade mną, niegodnym!

**I teraz:** Przypadnij, duszo moja, do Matki Bożej, i pomódl się do Niej, bowiem Ona, szybka Pomocnica kajających się, ubłaga Syna, Chrystusa Boga, i On zmiłuje się nade mną, niegodnym.

#### **Pieśń 8**

**Hirmos:** Z płomienia sprawiedliwym rosę wytoczyłeś i ofiarę sprawiedliwego wodą spaliłeś, wszystko bowiem czynisz, Chryste, co tylko zechcesz, Ciebie wywyższamy na wieki.

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Jakże mam nie płakać, gdy pomyślę o śmierci? Widziałem bowiem leżącego w grobie mego brata, bez chwały i bez obrazu. Na cóż więc czekam i w czym mam nadzieję? Daj mi tylko, Panie, przed końcem życia pokutę!

**Stichos:** Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się.

Jakże mam nie płakać, gdy pomyślę o śmierci? Widziałem bowiem leżącego w grobie mego brata, bez chwały i bez obrazu. Na cóż więc czekam i w czym mam nadzieję? Daj mi tylko, Panie, przed końcem życia pokutę!

**Chwała:** Wierzę, że Ty przyjdiesz sądzić żywych i umarłych, i wszyscy staną w swoich rangach, starzy i młodzi, władcy i książęta, dziewice i kapłani. Gdzież jednak znajdę się ja? Dlatego wołam: Daj mi tylko, Panie, przed końcem życia pokutę!

**I teraz:** Przczysta Bogurodzico! Przyjmij niegodną moją modlitwę i zachowaj mnie od nagłej śmierci, i daj mi przed końcem życia pokutę!

#### **Pieśń 9**

**Hirmos:** Boga ludzie nie mogą widzieć, na Niego nie śmieją patrzeć zastępy aniołów. Przez Ciebie, Najczystsza, objawiło się ludziom Słowo wcielone, które wywyższając z wojskami niebios Ciebie wysławiamy.

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Teraz przybiegam do was, aniołowie, archaniołowie i wszystkie moce niebios, stojące przed tronem Bożym: Módlcie się do swego Stwórcy, aby wybawił moją duszę z wiecznej męki!

**Stichos:** Zmiluj się nade mną, Boże, zmiluj się.

Teraz płaczę przed wami, święci praojcowie, królowie i prorocy, apostołowie i biskupi, i wszyscy wybrańcy Chrystusowi: Pomóżcie mi na Sądzie, aby Pan wyrwał moją duszę z wrażej mocy!

**Chwała:** Teraz wznoszę ręce do was, święci męczennicy, pustelnicy, dziewice, sprawiedliwi i wszyscy święci, módlcie się do Pana za całym światem, aby zmiłował się nade mną w godzinie mojej śmierci!

**I teraz:** Matko Boża, pomóż mi, w Tobie mam mocną nadzieję, ubłagaj swego Syna, aby postawił mnie niegodnego po swojej prawicy, gdy zasiądzie sądzić żywych i martwych! Amen.

#### **Modlitwa**

Władco Chryste Boże, który swoimi cierpieniami uleczyłeś moje żądze i swymi ranami rany moje uzdrowiłeś! Daj mi, który wiele przed Tobą zgrzeszyłem, łzy rozrzewnienia. Daj memu ciału przyjąć wonność życiodajnego Twego ciała i daj mojej duszy słodycz Twojej najdroższej krwi w miejsce goryczy, którą napoił mnie wróg. Podnieś do siebie mój rozum, pochylony ku ziemi, i wyprowadź mnie ze zgubnej przepaści. Nie ma bowiem we mnie pokuty, nie ma we mnie rozrzewnienia, które doprowadzają dzieci do swego dziedzictwa.

Omroczone jest mój rozum przez żądze życiowe, w chorobie nie mogę wejrzeć na Ciebie, nie mogę ogrzać się słowami miłości do Ciebie. Władco Panie Jezu Chryste, skarbnico dóbr! Daj mi pełną pokutę i w poszukiwaniu Ciebie trudzące się z miłością serce, daj mi Twoją łaskę i odnow we mnie zarys Twego obrazu. Porzuciłem Ciebie, lecz Ty mnie nie pozostaw samego! Wyjdź, aby mnie poszukać, doprowadź na Twoje pastwisko i zalicz mnie do owiec Twej wybranej owczarni, wychowaj mnie z nimi chlebem Boskich Twych Tajemnic, dla modlitw Przczystej Twojej Matki i wszystkich Twoich świętych. Amen.